

# HEUTE

Wenn Du Dir jetzt die abgebildeten Lebensbereiche noch einmal anschaust – wie gut sind die Lebensbereiche energetisch für Dich gelaufen?

*Dieser Lebensbereich ist für mich 2017 der größte Energiefresser gewesen:*



*Dieser Lebensbereich ist für mich 2017 der größte Energiespender gewesen:*



## GAS & BREMSE

*In welchem Lebensbereich solltest Du vielleicht mal auf die Bremse treten und „herunterkommen“?*



*Wo könntest Du mehr Gas geben, um weiter und höher zu kommen?*